Pensando em você
Electrolux

MEP37

MICRO-ONDAS

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

# Índice


Descrição . . . 04
Importantes Instruções de Segurança . . . 05
Instalação . . . 08
Como Usar . . . 11
Painel de Controle . . . 11
Passo a Passo . . . 12
Ajustando o relógio . . . 12
Utilizando a tecla "Início/+30 s" . . . 13
Ajustando o tempo de cozimento e a potência . . . 13
Níveis de Potência do Micro-ondas . . . 14
Utilizando a tecla "Cancela/Pausa" . . . 15
Interrompento o cozimento . . . 15
Aviso sonoro "Bip" . . . 15
Abrindo a porta do forno . . . 15
Funções de Segurança . . . 15
Utilizando a chave de segurança . . . 16
Alterando a intensidade luminosa do display . . . 16
Utilizando o menu "Descongelar" . . . 16
Utilizando o menu "Dia a Dia" . . . 18
Utilizando o menu "Kids" . . . 20
Utilizando a função "Meu Prato" . . . 22
Utilizando a função "Ponto Certo" . . . 22
Limpeza e Manutenção . . . 24
Guia de Soluções . . . 25
Dúvidas mais comuns . . . 25
Informações . . . 27
Informações Técnicas . . . 27
Certificado de Garantia . . . 30

# Apresentação

Obrigado por escolher a Electrolux. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.

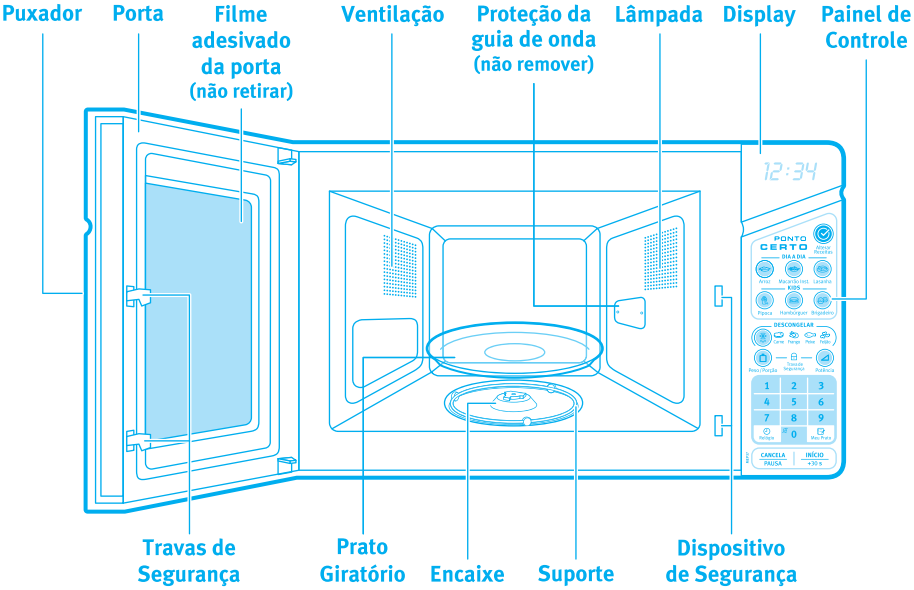
Leia todas as instruções antes de utilizar o forno de micro-ondas e guarde este manual para futuras referências.

Em caso de qualquer dúvida, ligue gratuitamente para o Serviço de Atendimento ao Consumidor (0800 728 8778).

## Dicas ambientais

O material da embalagem é reciclável; procure selecionar plásticos e papel e enviar às companhias de reciclagem.

# Descrição


Puxador
Porta
Filme adesivado da porta (não retirar)
Ventilação
Proteção da guia de onda (não remover)
Lâmpada
Display
Painel de Controle
Travas de Segurança
Prato Giratório
Encaixe
Suporte
Dispositivo de Segurança
12:34
PONTO CERTO
DIA A DIA
KIDS
DESCONGELAR
CANCELA PAUSA
INÍCIO +30 s

# Importantes Instruções de Segurança

**LEIA ATENTAMENTE E MANTENHA PARA REFERÊNCIA FUTURA.**

ATENÇÃO: Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança. As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho.

• Evite acidentes. Após desembalar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças.

Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto.

O conteúdo de garrafas e potes de alimentos infantis, devem ser agitados e a temperatura verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras.

AVISO: Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados já que são susceptíveis a explosões;

Utilize somente utensílios recomendados para forno de micro-ondas;

Quando aquecer alimentos em recipientes plásticos ou de papel, observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo;

Aquecimento de bebidas por micro-ondas pode resultar em fervura retardada, portanto, cuidados devem ser tomados ao manusear o recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-o antes de consumi-lo.

• As micro-ondas não aquecem os recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.

• Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.

• Não use vasilha metálica ou louça com pintura metalizada para evitar faiscamento dentro do forno de micro-ondas.

• Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.

• Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.

• Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.

• Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.

• Ovos com casca e ovos cozidos inteiros não devem ser aquecidos em forno de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo depois do cozimento.

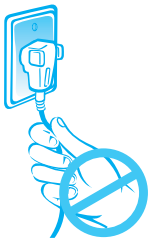
• Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.

• Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geléia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para evitar queimaduras.

• Para aquecer ou derreter alimentos ricos em gordura (estado sólido)* e molhos de carne, utilizar o nível de potência inferior a 40%, de maneira a evitar que os mesmos explodam dentro do aparelho.

* Exemplo: manteiga, margarina e barra de chocolate.

• Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando pelo cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.



• Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.

• Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.

• Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.

• Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituido pelo Serviço Autorizado Electrolux, a fim de evitar riscos.

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer resíduos de alimentos removidos.

Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. Veja as instruções de limpeza na página 28.

A falta de limpeza do forno pode levar a deterioração da superfície, afetar adversamente a vida do aparelho e possivelmente resultar em uma situação perigosa.

• Desligue o forno de micro-ondas da tomada sempre que fizer limpeza ou manutenção.

• Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.

AVISO: se a porta, a vedação da porta ou o fecho/trinco estiverem danificados, o forno não deve ser operado até que ele seja reparado por um técnico qualificado;

É perigoso para qualquer pessoa, exceto um técnico qualificado, executar qualquer serviço ou operação de reparo que envolva a remoção do gabinete que protege contra exposição à energia de micro-ondas;

Se observar fumaça, desligue ou desconecte o forno de micro-ondas da tomada e mantenha a porta fechada para abafar qualquer chama.

• Não utilize o interior do forno como depósito.

• Não deixe aparelhos de papel, utensílios de cozinha ou alimentos em seu interior quando não estiver usando o forno.

• Cubra os alimentos com papel toalha, filme plástico perfurado ou tampa plástica própria para micro-ondas, para evitar respingos durante o cozimento. Observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo.

• Não remova o filme adesivado interno da porta.

Jamais ligue o micro-ondas vazio, pois isso poderá danificá-lo. Para uma melhor vida útil do seu forno, é recomendado não utilizá-lo para quantidade de alimentos inferiores a 200ml ou 200g.

• Não remova a proteção da guia de onda.

• O forno possui um sistema de ventilação que resfria os componentes elétricos. É normal ocorrer a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.

• Não coloque o micro-ondas em ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo: sobre a uma pia de cozinha, próximo a banheiras, piscinas e similares.

• Jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas, para evitar incêndios.

• O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.

• Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.

• O forno de micro-ondas se destina para aquecimento de alimentos e bebidas. Secagem de alimentos ou roupas e aquecimento de pastilhas de aquecimento, chinelos, esponjas, pano úmido e similares pode levar a risco de lesão, inflamação ou de incêndio.

• Jamais use o forno para aquecer materiais de limpeza, materiais inflamáveis e/ou explosivos no forno.

• Não use o forno para secar roupas, calçados, etc.

• Não coloque toalhinhas que possam obstruir as saídas de ar, se estas forem cobertas o forno poderá superaquecer.

• Neste caso pode ocorrer que um dispositivo sensível a temperatura automaticamente desligue o forno por completo (inclusive painel de controle). O forno não funcionará alguns minutos até que esteja resfriado.

• Jamais tente consertar ou permita que alguém não qualificado tente consertar o micro-ondas. Nunca remova o gabinete do aparelho ou tente por qualquer meio fazer o forno funcionar com a porta aberta a fim de não se expor às micro-ondas.

# 1. Pré-instalação

## Posicionamento do forno

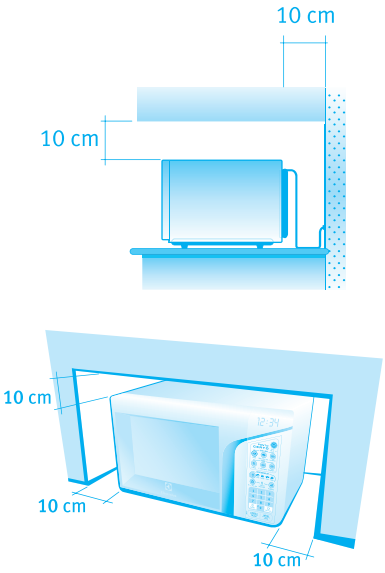
Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa.

Nunca coloque o forno sobre fogão a gás ou elétrico.

É importante a livre circulação de ar à sua volta.

As aberturas de ventilação não devem ser obstruídas. Este forno não foi projetado para ser utilizado em um armário ou embutido. Respeite as distâncias mínimas indicadas na figura abaixo.

Deve-se deixar um espaço livre acima da superfície do topo do forno de, no mínimo, 10cm.

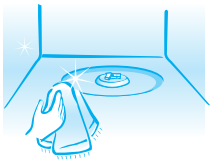



# 2. Instalação do aparelho

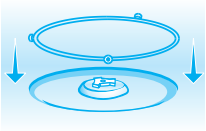
1 Instale seu forno sobre uma superfície plana e firme conectando o cabo de alimentação numa tomada.

2 Abra a porta do forno de micro-ondas, puxando a alça do lado direito da porta.

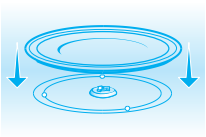
3 Limpe o interior do forno e a vedação da porta com um pano úmido.



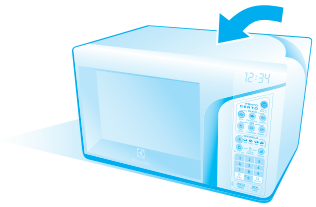
4 Encaixe o suporte do prato giratório na cavidade, no centro do forno. As roldanas são iguais , na parte superior e inferior do suporte, portanto sua posição é indiferente.



5 Encaixe corretamente o prato giratório no suporte central.



6 Retire a película plástica protetora na parte externa do gabinete.



Caso você não retire a película e funcione o forno, com o tempo a mesma irá aderir cada vez mais, dificultando e até tornando impossível a sua remoção sem danificar a pintura.

# 3. Interferência

O funcionamento do micro-ondas pode interferir no sinal do seu rádio, TV ou equipamento similar.

Quando isto ocorrer, você poderá minimizar o problema tomando as seguintes medidas:

• Ligue o micro-ondas a uma tomada diferente.

• Mude o forno de lugar.

• Mude o rádio ou a TV de lugar, ligando-os a outra tomada.

Reoriente a antena de rádio ou TV .

# 4. Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um eletricista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Electrolux. A instalação não é coberta pela garantia. Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico). Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR 14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBR14136, com um eletricista de sua confiança.

Os benefícios do novo padrão de tomada são:

• Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada;

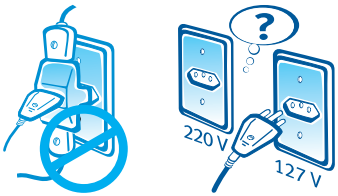
• Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico;

• Diminuição das perdas de energia.

Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

## Circuitos

Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito de 20A (127V) ou 15A (220V). Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser tipo C (ação retardada). Em caso de dúvida, consulte um eletricista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR 5410. Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensões ou conectores tipo T (benjamin).




A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas da ABNT - Associação Brasileira de Normas Técnicas. Caso contrário, a Electrolux exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ ou ao próprio local de instalação.

## Aviso sobre a tensão

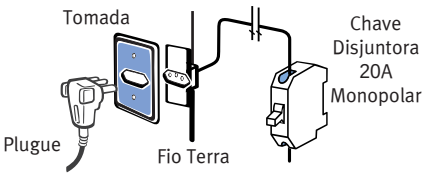
A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.

## Disjuntores

Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.

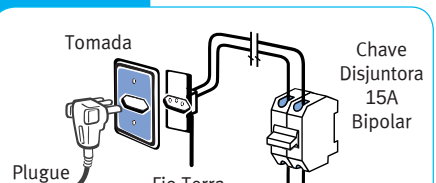
Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

### Tensão 127V



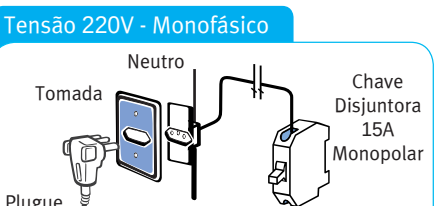

Para o aparelho 127V, utilize um disjuntor de 20A na fase.

### Tensão 220V



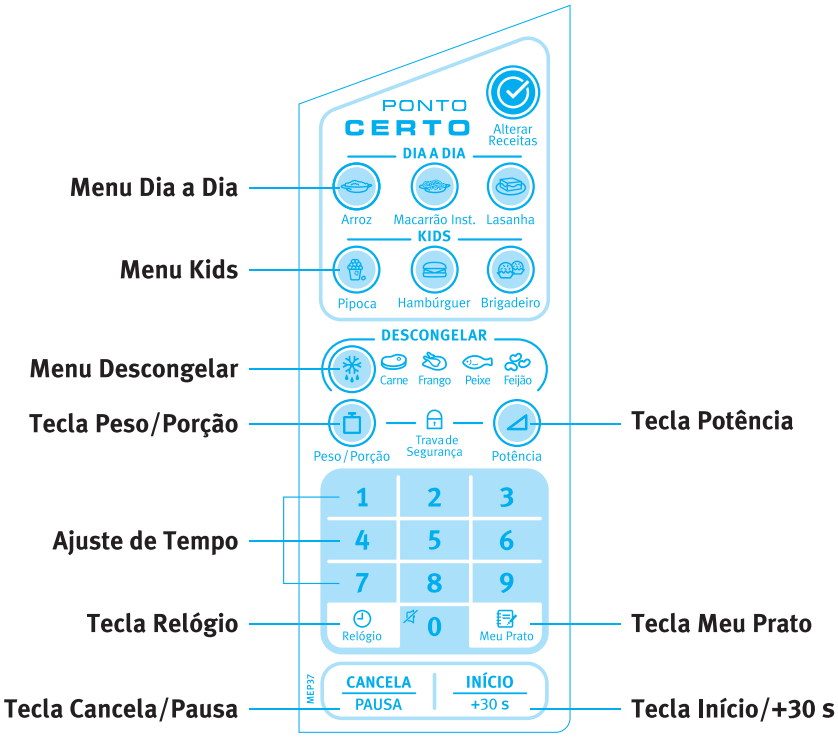

Para o aparelho 220V (entre duas fases), utilize um disjuntor Bipolar de 15A.

### Tensão 220V - Monofásico




Algumas regiões possuem 220V entre fase e neutro. Neste caso, utilize um disjuntor de 15A na fase.

## Painel de Controle




Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico.
Não é recomendado para fins comerciais, industriais e/ou de laboratório.

## Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares as ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno.

As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.

# Passo a Passo

Ao conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará "00:00".

## Ajustando o relógio

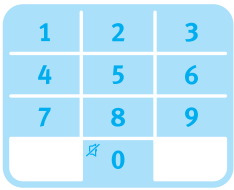
O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez.
- Houver falta de energia elétrica.

## Como ativar o relógio

1. IMPORTANTE: O ajuste do relógio deve ser realizado sem pausas, pois após 4 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.

2. Pressione a tecla "Relógio", então soará um "Bip" e aparecerá "00:00" no display.




3. Após ouvir o "Bip" e aparecer "00:00", acerte o relógio utilizando as teclas numéricas, de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos.

4. Após 4 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada e os dois pontos ":" começam a piscar.

5. O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado da tomada.

Para ajustá-lo seguir novamente estas instruções.

## Utilizando a tecla "Início/+30 s"

Este modo permite você cozinhar ou reaquecer alimentos por 30 segundos a 100% de potência. Você poderá utilizá-lo para estender o tempo de cozimento em múltiplos de 30 segundos, até 99 minutos.

**INÍCIO**
**+30 s**

1. Pressione a tecla "Início /+30 s" para cada 30 segundos que desejar acrescentar ao tempo de cozimento. Durante o cozimento, você poderá aumentar o tempo restante, em 30 segundos, pressionando a tecla "Início /+30 s".

2. O tempo programado aparecerá no display e o forno iniciará automaticamente o funcionamento.

3. O display deixará de mostrar as horas do relógio para mostrar o tempo restante de cozimento.

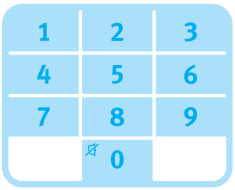
Após o final de qualquer programa, o forno emitirá três avisos sonoros.

## Ajustando o tempo de cozimento e a potência

Exemplo: para aquecer uma sopa por 3 minutos e 40 segundos na potência "média alta" (70%).

Potência

1. Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Pressione a tecla "Potência" 4 vezes, até aparecer P70. A indicação de horário desaparece no display e aparece o nível de potência no lugar.




2. Pressione as teclas numéricas para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).

**INÍCIO**
**+30 s**

3. Pressione a tecla "Início /+30 s".

O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparece. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

Sempre verifique o tempo de cozimento antes de afastar-se do forno.

# Nível de Potência do Micro-ondas

| Tecla | Nº de Toques | Display | Nível de Potência |
|---|---|---|---|
| Potência | 01 | P100 | Alto |
| | 02 | P90 | Cozimento Rápido |
| | 03 | P80 | Reaquecer |
| | 04 | P70 | Médio Alto |
| | 05 | P60 | Aquecimento Brando |
| | 06 | P50 | Médio |
| | 07 | P40 | Médio Baixo |
| | 08 | P30 | Descongelar |
| | 09 | P20 | Baixo |
| | 10 | P10 | Morno |

* Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não corresponderão aos indicados na tabela acima.

Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado.

| Nível de Potência | Saída | Uso |
|---|---|---|
| Alta | 100 - 90% | Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim |
| Média Alta | 80 - 70% | Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e moluscos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos. |
| Média | 60 - 50% | Preparar ovos; preparar sopas e arroz |
| Média Baixa | 40% | Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios. |
| Descongelar | 30 - 20% | Descongelar alimentos crus e cozidos. |
| Baixa / Morno | 10% | Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos. |

## Utilizando a tecla "Cancela/Pausa"

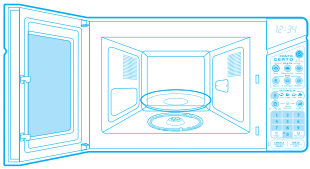
Antes de iniciar o cozimento: um toque cancela as instruções anteriores.

**CANCELA**
**PAUSA**

Durante o cozimento: um toque interrompe o funcionamento, 2 toques cancela a programação e o display volta a mostrar o horário, ou "*00:00*" caso não tenha sido programado o relógio.

### Interrompendo o cozimento

Você pode interromper o cozimento sempre que achar conveniente para verificar o alimento.



1. Abra a porta do forno. Isso interromperá o cozimento permitindo verificar como está o cozimento, feche a porta e pressione novamente a tecla "Início /+30 s". O cozimento irá prosseguir a partir do ponto em que foi interrompido, até o final do tempo programado.

**CANCELA**
**PAUSA**

2. Se observar que o alimento está cozido antes do final do tempo programado, pressione a tecla "Cancela/Pausa" duas vezes para cancelar o programa.

Ao observar os alimentos que estão sendo cozidos ou aquecidos, observe as recomendações de segurança descritas nas páginas 5, 6 e 7.

## Aviso sonoro "Bip"

Sempre que um controle correto é acionado, o forno emite um "Bip". Se você pressionar uma tecla e não ouvir um "Bip", o forno não aceitou a instrução (reveja o programa selecionado). Ao final de cada programa o forno emitirá um "Bip", desligará automaticamente e voltará a indicar o horário, ou "*0:00*" caso não tenha sido programado o relógio.

## Desativando o "Bip"

Para desligar o "Bip":

1. Pressione a tecla "0" durante 4 segundos, até soar o "Bip".

2. Para ligar o "Bip" proceda da mesma maneira.

## Abrindo a porta do forno

A luz do forno acende sempre que o forno estiver em funcionamento ou a porta estiver aberta.

Se a porta permanecer por mais de 10 minutos aberta, a lâmpada se apagará automaticamente.

## Funções de Segurança

1. Seu forno de micro-ondas possui um sistema de proteção que mantém a ventilação ligada por 15 segundos após o término de programações superiores a 5 minutos, para resfriamento dos componentes elétricos do aparelho.

2. Para evitar sobreaquecimento destes componentes, após 30 minutos de uso contínuo na potência 100% automaticamente a potência mudará para 80%.

## Utilizando a trava de segurança

O seu forno de micro-ondas possui um programa especial, para travar o painel de funções.

O forno pode ser travado a qualquer momento.

1. Para travar o forno pressione as teclas "Peso/Porção" e "Potência" simultaneamente por 5 segundos. O "Bip" soará.

Sempre que qualquer tecla for pressionada aparecerá "TRAV" (teclado travado), por 1 segundo.

2. Para destravar o forno proceda da mesma maneira, até soar o "Bip".

## Alterando a intensidade luminosa do display

Você pode mudar a intensidade luminosa do display, que pode ser ajustada em 3 níveis:

- Alta Intensidade (padrão)
- Média Intensidade
- Baixa Intensidade

Para isso, proceda da seguinte maneira:

1. Pressione a tecla "2" durante 5 segundos. O "Bip" soará.

2. Para diminuir a intensidade luminosa (caso não esteja na baixa intensidade) pressione a tecla "1" uma ou duas vezes até atingir a intensidade desejada.

3. Para aumentar a intensidade luminosa (caso não esteja na alta intensidade) pressione a tecla "3" uma ou duas vezes até atingir a intensidade desejada.

4. Aguarde 4 segundos sem pressionar nenhuma tecla, soará um "Bip" e o display assumirá a intensidade luminosa que foi selecionada.

## Utilizando o menu "Descongelar"

O recurso de descongelamento permite o preparo rápido de comidas e alimentos congelados e é uma grande vantagem sobre o forno convencional. Você pode descongelar carnes, aves, peixes e feijão entre outros.

O tempo e a potência de descongelamento serão selecionados automaticamente.

Você deve informar apenas o tipo de alimento e o peso aproximado.

1. Pressione a tecla até selecionar o tipo de alimento a ser descongelado.

2. Pressione a tecla "Peso/Porção" para definir o peso.

3. Pressione a tecla "Início /+30 s" para iniciar o descongelamento.

Ao final do programa, o "Bip" soará 3 vezes e o display voltará a mostrar o relógio, ou "00:00" caso não tenha sido programado o relógio.

### Opções do menu "Descongelar"

1 Toque - Carnes bovinas;

2 Toques - Aves;

3 Toques - Peixes.

4 Toques - Feijão.

Você também pode descongelar manualmente. Para tanto, selecione a potência 30% e em seguida o tempo desejado.

# Tabela Menu Descongelar

A tabela a seguir apresenta vários programas de descongelamento automático, quantidades, tempos pré-programados e as respectivas recomendações e cuidados com os alimentos.

| Receita | Porção | Tempo (min : s) | Recomendações |
|---|---|---|---|
| Carne | 0,5 a 2,0 kg | 15:50 a 64:20 | Este programa é ideal para bifes, cordeiros, porcos, costelas e carne moída. |
| Frango | 0,5 a 2,0 kg | 14:55 a 62:00 | Proteja as pontas das coxas e as asas com tiras de papel alumínio*. Ao soar o "Bip" mude a posição do alimento. Este programa é adequa-do para todos os tipos de frango, bem como filés e porções. |
| Peixe | 0,5 a 2,0 kg | 14:10 a 62:00 | Proteja toda a cauda do peixe com tiras de papel alumínio*. Ao soar o "Bip" mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de peixe, bem como filés e porções de peixe. |
| Feijão | 100g a 500g | 4:00 a 13:00 | Após o descongelamento, se necessário, acrescente água e aqueça muito bem. |

* ATENÇÃO: Posicione o alimento de maneira que durante o uso, as tiras de alumínio não encostem nas paredes internas do forno, causando faiscamento e danos ao aparelho.

## Utilizando o menu "Dia a Dia"

Seu micro-ondas possui 3 ajustes pré-programados para o cozimento de alimentos. Neste caso, não é necessário programar nem o tempo de cozimento nem o nível de potência, pois serão ajustados automaticamente pelo forno.

1. Selecione o tipo de prato que queira preparar.

2. Selecione a quantidade de alimento a ser preparado através da tecla "Peso/Porção".

3. Pressione a tecla "Início /+30 s".

O Forno iniciará o cozimento e após o término, o "Bip" soará 3 vezes.

## Exemplo: Arroz

1. Lave 1 xícara de arroz, coloque no recipiente para micro-ondas com 2 xícaras de água, sal a gosto e 1 colher de sopa de óleo.

2. Pressione a tecla Arroz.

3. Aperte tecla "Porções" uma vez para 1 xícara de arroz, (aparecerá "1 XIC" no display) ou duas vezes para 2 xícaras de arroz (aparecerá "2 XIC" no display).

4. Pressione a tecla "Início /+30 s".

Alimentos com tempo de cozimento longo e grande quantidade de água (Ex: arroz), geralmente vaporizam molhando as paredes internas do forno. Neste caso seque as paredes com um pano macio e seco.

Na mesma situação, algumas vezes pode ocorrer vaporização dentro da porta. Neste caso, após o uso se preferir deixe a porta aberta por 5 a 10 minutos, desta forma o vapor desaparecerá mais rapidamente.

# Tabela Menu"Dia a Dia"

| Receita | Display | Tempo (min : s) | Recomendações |
|---|---|---|---|
| Arroz | ARR | 1 xíc - 17:00 | 1 xícara de arroz para 2 xícaras de água, 1 colher de sopa de óleo e sal a gosto. Após o "Bip" mantenha sob o tempo de espera. |
| | | 2 xíc 24:00 | 2 xícaras de arroz para 4 xícaras de água, 1 colher de sopa de óleo e sal a gosto. Após o "Bip" mantenha sob o tempo de espera. |
| Macarrão Inst. | MAC | 80g - 5:00 | Abra o pacote (aproximadamente 80g), adicione a quantidade de água indicada na embalagem e leve ao forno com o recipiente entreaberto. Na metade do tempo soará um "Bip" 2 vezes indicando que é o momento de abrir o forno e mexer o alimento. Volte ao forno e pressione "Início/+30s" para terminar o cozimento. |
| | | 160g - 8:00 | |
| Lasanha | LAS | 1 unidade 08:00 | 200g de lasanha pré-cozida<br>500g de molho de carne moída ou molho de frango<br>200g de queijo mussarela fatiado em lascas<br>100g de presunto fatiado em lascas<br>Montagem: Em um refratário de 20cm x 20cm coloque uma camada de molho, uma camada de massa, uma camada de queijo em lascas presunto em lascas e cubra com molho; repitas mais uma vez a sequência de camadas e cubra com molho e queijo para finalizar. Selecione a tecla Lasanha e aperte Início/+30s. |

Obs: As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.

## Utilizando o menu "Kids"

Este forno possui 3 ajustes pré - programados para o preparo de refeições para crianças. Neste caso, não é necessário programar o tempo de cozimento e o nível de potência, que serão ajustados automaticamente pelo forno.

1. Selecione a opção de alimento, pressionando a tecla desejada.

2. Selecione a quantidade a ser preparada através da tecla"Peso/Porção".

3. Pressione a tecla "Início /+30 s".

O Forno iniciará o cozimento e após o término, o "Bip" soará 3 vezes.

## Exemplo: Brigadeiro

Ingredientes:

1 lata de leite condensado

6 colheres de sopa de chocolate em pó

1/2 colher de margarina.

Modo de Preparo:

1. Misture todos os ingredientes e leve ao forno com o recipiente destampado. Aguarde o "Bip", abra a porta, misture o alimento e volte ao forno para terminar o cozimento, pressione a tecla "Início /+30 s".

2. Retire do forno, mexa bem para homogeneizar e dar brilho. Passe para um prato raso. O ponto do brigadeiro depois de frio permite fazer bolinhas.

A função brigadeiro permite somente uma porção (receita acima). Não sendo necessário acionar a tecla " Porções"

# Tabela de Cozimento do Menu "Kids"

| Receita | Porções | Tempo (min : s) | Recomendações |
|---|---|---|---|
| Pipoca | 50g | 1:50 | Ajuste a porção a ser preparada (50 ou 100g). Use apenas pipoca indicada para micro-ondas. Siga as instruções do fabricante da pipoca e coloque o pacote no centro do prato giratório. Durante o preparo deste programa o volume do pacote irá aumentar. Tenha cuidado ao abrir o pacote após o término do preparo, para evitar queimaduras. |
| | 100g | 2:30 | |
| Hambúrguer | 1 unidade | 2:00 | Em um prato raso coloque 2 folhas de papel toalha, 1 ou 2 hamburgueres e cubra com outra folha de papel toalha. Leve ao forno e selecione "Hamburguer". No display aparecerá "HAM". Selecione a porção "1 HAM", "2 HAM" ou "3 HAM" e pressione a tecla "Início/+30s" para começar o cozimento. Ao final do cozimento, o "Bip" soará 3 vezes. Você pode virar o hamburguer durante o cozimento. Para isso abra a porta, vire o hamburguer e pressione "Início/+30s" novamente e aguarde o término do cozimento. |
| | 2 unidades | 3:00 | |
| | 3 unidades | 4:00 | |
| Brigadeiro | 1 unidade | 7:00 | Em um recipiente fundo de vidro com aproximadamente 20cm de diâmetro adicione 1 lata de leite condensado, 6 colheres de sopa de chocolate em pó e 1/2 colher de margarina. Misture bem, leve ao forno e acione a opção "Brigadeiro". Não é necessário tampar o recipiente. Na metade do tempo haverá uma pausa indicada por 2 "Bip", mexa o brigadeiro e volte ao forno para terminar o cozimento. Cuidado ao retirar pois o alimento estará quente. Mexa bem o brigadeiro e transfira-o para um prato. Deixe esfriar à temperatura ambiente. |

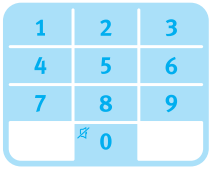
Obs: As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.

## Utilizando a função "Meu Prato"

Seu micro-ondas possui uma função específica para salvar 1 das suas receitas mais utilizadas.

## Programando Sua Receita

1. Selecione a potência desejada para o programa.




2. Selecione o tempo desejado para o programa.

3. Pressione a tecla "Meu Prato" para salvar o programa.

## Observações

Se a tecla do menu "Meu Prato" não for pressionada no período de 10 segundos após a última programação de potência e tempo, não será mais possível gravar a programação e o procedimento terá que ser realizado novamente.

## Exemplo

É possível gravar para a mesma receita até 3 programações de tempo e potência sequencialmente.

Por exemplo, uma receita de sua preferência que necessite de cozimento lento, seguido de um cozimento mais intenso.

## Passos

Para o cozimento lento use potência 50%. O tempo a ser programado deve levar em conta a quantidade de ingredientes, por exemplo 5 minutos.

Assim, a programação fica como mostrado abaixo:

- Selecione a potência: 50%;
- Selecione o tempo: 5 min.;
- Selecione a potência: 100%
- Selecione o tempo: 3 min.
- Salve o programa na tecla "Meu Prato"

## Utilizando as Receitas da Função "Meu Prato"

Após a programação gravada para a receita predileta, proceda da seguinte maneira:

1. Selecione a tecla "Meu Prato" O display exibe "MP", seguido de 1 "Bip".

2. Pressione a tecla "Início/+30 s" para iniciar o cozimento.

Ao final do tempo, o "Bip" soará 3 vezes.

## Utilizando a Função "Ponto Certo"

Seu micro-ondas possui a função "Ponto Certo", que permite que você substitua ou personalize as receitas de "Dia a Dia", "Kids" e "Sobremesa" de acordo com a sua preferência.

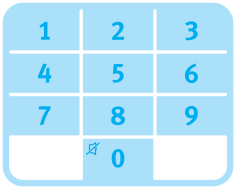
1. Selecione a tecla "Ponto Certo" No display aparecerá "PONT" e o Bip soará uma vez.

2. Selecione a receita que você deseja personalizar (exemplo: Arroz). Você terá que personalizar uma receita de cada vez.

Potência

3. Pressione a tecla "Potência" para alterar a potência. Caso não seja alterada a potência, o aparelho selecionará uma potência padrão conforme a tabela:

| Potência Padrão | Receitas |
|---|---|
| 80% | Arroz e Brigadeiro |
| 100% | Demais receitas |




4. Selecione o tempo desejado para a receita.

5. Pressione a tecla "Ponto Certo" para salvar a personalização da receita.

O forno emitirá 3 "Bip" e no display aparecerá a palavra "OK".

## Usar a receita personalizada

Para usar a receita personalizada basta pressionar a tecla da receita desejada (Exemplo: tecla Arroz) e em seguida pressionar a tecla "Início/+30s".

## Personalização Detalhada

É possível personalizar até 3 etapas de cozimento para uma mesma receita, variando o Tempo e a Potência. Basta programar até 3 combinações consecutivas de Potência e Tempo antes de pressionar a tecla "Ponto Certo".

## Restaurar as receitas

Caso deseje recuperar os valores de todas as receitas propostas pelo fabricante, basta pressionar a tecla "Ponto Certo" por 4 segundos.

# Limpeza e Manutenção

Quando limpar superfícies do forno, utilize sabão e detergentes suaves neutros e não abrasivos, aplicados com uma esponja ou pano macio.

Lembre-se de desligar o micro-ondas da tomada sempre que for limpá-lo. Após a limpeza é aconselhável manter a porta aberta por alguns minutos para eliminar o excesso de umidade.

Para limpar seu micro-ondas use apenas um pano macio umedecido em água (de preferência morna) e detergente neutro. Após a limpeza seque com pano macio e seco.

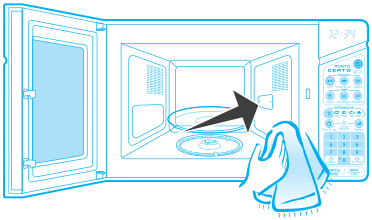
Jamais limpe seu micro-ondas com fluídos inflamáveis como álcool, querosene, gasolina, tinner, varsol, solventes, removedores ou com aparelhos químicos como detergentes com amoníacos, ácidos, vinagres, soda ou abrasivos como sapólios, esponjas plásticas ou de aço, lã de aço, etc, nem use aparelhos que liberem vapores químicos corrosivos e/ou tóxicos no aparelho.

## Interior

Mantenha o interior do forno limpo e seco. Resíduos dentro do forno absorvem micro-ondas e assim prolongam o tempo de cozimento. Resíduos de alimentos líquidos derramados, grudam nas paredes do forno e na superfície da porta. Limpe o interior do forno imediatamente após o uso com um pano úmido.

Retire a gordura com um pano úmido com água e sabão neutro, ou com papel toalha, enxágüe o pano, passe novamente para retirar os resíduos de sabão e seque bem.

Não deixe acumular gordura e/ou resíduos de alimentos na superfície da Tampa Guia de Ondas. Com um pano úmido e sabão neutro, realize a limpeza periódica para evitar danos ao produto.



## Exterior

Mantenha o exterior do forno limpo. Limpe o exterior do forno com um pano úmido com água e sabão neutro, enxágüe o pano, passe novamente para retirar os resíduos de sabão e seque com um pano macio ou toalha de papel.

Para evitar danos ao funcionamento das partes internas do micro-ondas a água não deve penetrar pelos orifícios de ventilação.

Para limpar o painel de controle, abra a porta do forno para evitar que ele seja ligado acidentalmente, limpe com um pano úmido e seque imediatamente.

Toque a tecla "Cancela/Pausa" depois de limpar o painel para evitar qualquer programação indevida.

Se vapor se acumular dentro ou em volta da porta, após o uso, seque-a com um pano macio. Isto acontece quando o forno opera em condições de alta umidade e de forma alguma indica defeito de funcionamento.

Não utilize materiais abrasivos ou esponjas plásticas e de aço.

## Dúvidas mais comuns

O Serviço Autorizado Electrolux estará sempre à sua disposição. Caso o seu micro-ondas apresente problema de funcionamento, verifique no quadro abaixo as prováveis causas. Efetue as correções que possam ser realizadas em casa. Não melhorando o funcionamento entre em contato com o Serviço Autorizado.

| Problema | Provável Causa | Correção |
|---|---|---|
| Não funciona (não liga). | Plugue desligado da tomada. | Ligue o plugue à tomada. |
| | Tomada com mau contato. | Corrigir o defeito na tomada elétrica. |
| | Falta energia elétrica, ou disjuntor desligado. | Aguardar o retorno da energia elétrica, ligar o disjuntor. |
| | Disjuntor com defeito/ inadequado. | Revisar a instalação elétrica. |
| | A porta do forno está aberta. | Feche a porta do forno. |
| | O programa não foi selecionado corretamente. | Selecione corretamente o programa. |
| | Aparece "TRAV" (teclado bloqueado) no display ao se apertar uma tecla. | Desbloqueie a trava de segurança conforme indicado na pág. 16. |
| O display funciona, mas o forno não. | A porta do forno está aberta. | Feche a porta do forno. |
| | Objeto bloqueando o fechamento da porta. | Retire todo e qualquer objeto que esteja bloqueando o fechamento da porta. |
| O forno para de repente. | Dispositivo de segurança contra superaquecimento. | Aguarde até que o forno esfrie. |
| Faiscamento dentro do micro-ondas. | Uso de utensílios inadequados. | Utilize utensílios adequados para o forno de Micro-ondas. |
| | O forno foi ligado vazio. | Desligue o forno e ligue-o quando houver alimentos dentro. |
| | Tampa Guia de Ondas está com resíduos de gordura e/ou alimentos em sua superfície. | Limpar a Tampa Guia de Ondas com um pano levemente umedecido e sabão neutro |
| Cozimento irregular. | Uso de utensílios inadequados. | Utilize utensílios adequados para o forno de Micro-ondas. |
| | O alimento não está bem distribuído. | Redistribua melhor o alimento no forno. |
| | O alimento não estava totalmente descongelado. | Descongele totalmente o alimento antes de efetuar o cozimento. |
| Excesso de cozimento. | A potência não foi selecionada corretamente. | Selecione corretamente a potência conforme indicado na pág. 14. |

| Problema | Provável Causa | Correção |
|---|---|---|
| Alimento mal cozido. | O programa não foi selecionado corretamente. | Selecione corretamente o programa conforme indicado nas pág. 14 a 23. |
| | Sistema de exaustão obstruído (parte superior e traseira do forno). | Desobstrua as saídas de ar conforme pág. 8. |
| | Tensão na tomada inferior à tensão nominal do aparelho (127V ou 220V). | Programar algum tempo a mais para se obter cozimento e revisar a instalação elétrica. |
| Descongelamento irregular / insuficiente. | Uso de utensílios inadequados. | Utilize utensílios adequados para o forno de micro-ondas. |
| | O prato giratório não está bem encaixado. | Encaixe corretamente o prato giratório. |
| | Tensão na tomada inferior à tensão nominal do aparelho (127V ou 220V). | Programar algum tempo a mais para se obter cozimento e revisar a instalação elétrica. |
| Os alimentos cozinham muito lentamente | Baixa tensão na rede elétrica. | Revisar a instalação elétrica. |
| | Muitos aparelhos ligados na mesma rede elétrica. | Llgue em uma rede exclusiva conforme instruções na pág. 10. |
| Prato giratório faz barulho ou para. | Sujeira no prato, nas roldanas ou no encaixe. | Limpe o prato, as roldanas e o encaixe. |
| | Mal posicionamento do prato ou das roldanas. | Posicione corretamente o prato giratório e as roldanas. |
| O Micro-ondas causa interferência na TV ou no rádio. | Aparelhos muito próximos. | Mude esses aparelhos de lugar, quanto maios a distância entre eles, menos será a interferência. |
| | Aparelhos ligados na mesma rede. | Mude os aparelhos de tomada, em redes diferentes. |
| O "Bip" não funciona. | "Bip" desativado. | Ative o "Bip" conforme a pág. 15. |
| O relógio está parado. | Programação de tempo foi pausada mas não cancelada. | Pressione novamente a tecla "Cancela/ Pausa". |
| Aparelho continua funcionando após o termino do tempo programado. | Tempo programado ou função pré-programada possui tempo superior a 5 minutos. | Funcionamento normal, ver pág. 15, item Funções de Segurança. |

# Informações Técnicas

| Características | MEP37 | |
|---|---|---|
| Tensão (V) | 127V* | 220V* |
| Volume total (litros) | 27 | 27 |
| Frequência (Hz) | 60 | 60 |
| Frequência das micro-ondas (MHz) | 2450 | 2450 |
| Peso (kg) | 12,8 | 12,5 |
| Altura (mm) | 283 | 283 |
| Largura (mm) | 486 | 486 |
| Profundidade (mm) | 405 | 405 |
| Diâmetro do prato (mm) | 284 | 284 |

*Os níveis de tensão de alimentação com o qual este aparelho opera são estabelecidos nos "Procedimentos de Distribuição de Energia Elétrica no Sistema Elétrico Nacional (PRODIST)" da ANEEL (Agência Nacional de Energia Elétrica)."

Caso a tensão de alimentação do aparelho esteja fora dos limites indicados na tabela acima, solicite à concessionária de energia a adequação dos níveis de tensão ou instale um regulador de tensão (estabilizador) com potência não inferior a 3000VA. Danos ao aparelho poderão ocorrer se houver, no local da instalação, variação de tensão fora dos limites especificados (vide tabela citada acima) ou quedas frequentes no fornecimento de energia.

| 127V | 220V |
|---|---|
| Mínima: 116V | Mínima: 201V |
| Máxima: 133V | Máxima: 231V |

# Anotações

# ACESSÓRIOS ELECTROLUX

A Electrolux apresenta uma grande diversidade de acessórios, desenvolvida para facilitar ainda mais o seu dia a dia e atender às suas reais necessidades. Inovadores e práticos, interagem em perfeita harmonia com os produtos da marca de forma simples e segura.

## CONSUMÍVEIS

Itens com vida útil determinada, essenciais para o funcionamento do produto.

### Filtro para Purificador de Água

Código: 306681000029

Trocar a cada 6 meses ou 500 litros

## CONSERVAÇÃO & LIMPEZA

Desenvolvidos para a conservação, proteção ou limpeza dos produtos.

### Capa Galão de Água

Código: 800000429

- Neoprene com costura especial
- Isolação Térmica – mantém a água fresca
- Resistência aos Raios UVA 100%
- Resistência aos Raios UVB 100%
- Dupla Face: cinza / preto
- Antibacteriano

## INSTALAÇÃO

Projetados para a instalação e segurança do produto.

### Kit Instalação para Cooktop, Fogão e Forno de Embutir com Registro

Código: 80000426

Trocar a cada 5 anos

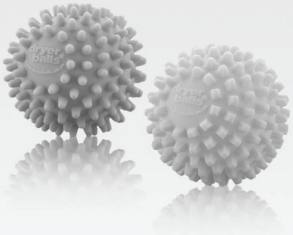
## PRODUTO

Vinculados à funcionalidade e desempenho do produto.

### Dryer Balls - Bolas de Secagem

Código: 80000442

- Utilizadas no processo de secagem das roupas
- Suavizam o tecido
- Reduzem o tempo de secagem em até 25%
- Reduzem a formação de rugas e fiapos nas roupas
- Produzidas om material não tóxico e hipoalérgico
- Preservam o meio ambiente



**Os acessórios atendem a todas as normas e certificações de qualidade e segurança!**

Confira o catálogo completo de Acessórios no site **www.electrolux.com.br** ou nos Serviços Autorizados e Distribuidores Electrolux em todo o Brasil.

Electrolux
ACESSÓRIOS

# Certificado de Garantia

A fabricante Electrolux do Brasil S.A. concede garantia contra qualquer vício de fabricação aplicável nas seguintes condições:

1. O início da vigência da garantia ocorre na data de emissão da competente nota fiscal de venda ao consumidor correspondente ao aparelho a ser garantido com identificação, obrigatoriamente, de modelo e características de aparelho;

2. O prazo de vigência da garantia é de 12 (doze) meses contados a partir da data da emissão da nota fiscal preenchida conforme disposição do item “1” deste certificado e divididos da seguinte maneira:

a) 3 (três) meses de garantia legal; e,

b) 9 (nove) meses de garantia contratual.

3. A fabricante não concede qualquer forma e/ou tipo de garantia para aparelhos desacompanhados de nota fiscal de venda ao consumidor, ou aparelhos cuja nota fiscal esteja preenchida incorretamente (observar orientação do item “1” deste certificado);

4. Exclui-se da garantia suplementar mencionada no item “4”, casos de corrosão provocada por riscos, deformações ou similares decorrentes da utilização do aparelho, bem como eventos conseqüentes da aplicação de aparelhos químicos, abrasivos ou similares que danifiquem a qualidade do material componente.

**Condições desta Garantia:**

5. Qualquer defeito que for constatado neste aparelho deve ser imediatamente encaminhado ao Serviço Autorizado Electrolux mais próximo de sua residência, cujo contato e endereço pode ser encontrado na relação que acompanha o aparelho, no site da fabricante (www.electrolux.com.br), ou, informado pelo Serviço de Atendimento ao Consumidor Electrolux.

6. Esta garantia abrange a substituição de peças que apresentem vícios constatados como de fabricação, além da mão de obra utilizada no respectivo reparo.

7. As peças: vidros, lâmpadas, acessórios, peças plásticas, borrachas e cabo elétrico são garantidos contra vícios de fabricação apenas pelo prazo legal de 90 (noventa) dias, contados a partir da emissão da nota fiscal de compra do aparelho.

**A Garantia perderá a Validade quando:**

8. Houver remoção e/ou alteração do número de série ou da etiqueta de identificação do aparelho.

9. O aparelho for instalado ou utilizado em desacordo com o Manual de Instruções e utilizado para fins diferentes do uso doméstico (uso

comercial, laboratorial, industrial, etc.). Também não terão nenhum tipo de cobertura pelas garantias (legal e contratual), indenização e/ou ressarcimento, materiais ou alimentos armazenados no interior do aparelho utilizado para os fins citados.

10. O aparelho for ligado em tensão diferente a qual foi destinado.

11. O aparelho tiver recebido maus tratos, descuidos com a higienização ou ainda sofrer alterações, modificações ou consertos feitos por pessoas ou entidades não credenciadas pela Electrolux do Brasil S.A.

12. O defeito for causado por acidente ou má utilização do aparelho pelo Consumidor.

**A Garantia concedida pelo Fabricante não cobrirá:**

13. Despesas com Instalação do aparelho.

14. Aparelhos ou peças danificadas por acidente de transporte ou manuseio, riscos, amassamentos ou atos e efeitos da natureza.

15. O não funcionamento ou falhas decorrentes de problemas de fornecimento de energia elétrica no local onde o aparelho está instalado.

16. Despesas com transporte, peças, materiais e mão de obra para preparação do local onde será instalado o aparelho (ex. rede elétrica, conexões elétricas, tomadas, alvenaria, aterramento, etc.).

17. Chamadas relacionadas unicamente a orientação de uso constantes no Manual de Instruções ou no próprio aparelho serão passíveis de cobranças.

**Outras disposições:**

18. As despesas decorrentes e conseqüentes de instalação de peças que não pertençam ao aparelho são de responsabilidade única e exclusiva do Consumidor.

19. A Electrolux declara que não há nenhuma outra pessoa física e/ou jurídica habilitada a fazer exceções ou assumir compromissos, em seu nome, referente ao presente certificado de garantia.

20. Este CERTIFICADO DE GARANTIA é válido apenas para aparelhos vendidos e utilizados no território brasileiro, sendo que qualquer dúvida sobre as disposições do mesmo devem ser esclarecidas pelo manual de instruções, pelo site da fabricante ou pelo Serviço de Atendimento ao Consumidor Electrolux.

21. Para sua comodidade, preserve o MANUAL DE INSTRUÇÕES, CERTIFICADO DE GARANTIA E A NOTA FISCAL DO Aparelho. Quando necessário, consulte a nossa Rede Nacional de Serviços Autorizados e/ou o Serviço de Atendimento ao Consumidor.

**www.electrolux.com.br**

0800 728 8778

69500781
Rev.00
Jun/14

Electrolux do Brasil S.A.
R. Ministro Gabriel Passos, 360
Fone: 41 3371-7000
CEP 81520-900
Curitiba - PR - Brasil